

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г.Пермь, ул.Куйбышева, 50 а, тел. 236-48-04**

- *гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.*
- *личные медицинские книжки.*
- *санитарные паспорта на транспорт для перевозки пищевых продуктов и питьевой воды.*
- *санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.*
- *памятки для населения на безвозмездной основе.*
- *Консультирование граждан по вопросам защиты прав потребителей*

**ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»**

г. Пермь, ул.Куйбышева, 50 а

Телефон: 236-48-04  
Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Отдел гигиенического обучения  
и консультационных услуг

**Федеральное государственное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»**



## **Энтеровирусная инфекция**

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ  
НАСЕЛЕНИЯ**

# Энтеровирусная инфекция

## Распространенность и пути передачи

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.



## Источник инфекции

- больные
- вирусоносители
- больные бессимптомной формой.

## Клинические проявления.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, Нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

## Меры профилактики.

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума, рекомендуем придерживаться следующих правил:

- Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке.
- Не использовать для питья воду из случайных природных водоемов - колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д.
- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.
- Избегать и максимально сократить пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми.
- Соблюдать элементарные правила личной гигиены.

▪ Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

▪ Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

В целях раннего выявления заболевания необходимо наблюдение за людьми, бывшими в контакте с больным, с термометрией не реже 2 раз в день в течение 7 дней.

## Алгоритм действий

При появлении вышеперечисленных симптомов заболевания Вам необходимо:

- не заниматься самолечением;
- не посещать самостоятельно поликлинику;
- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;
- до прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими Вас людьми;
- сообщить медицинскому работнику страну и срок пребывания в ней

**Убедительно просим Вас в течение 10 дней после возвращения из туристической поездки серьезно относиться к своему здоровью!**